

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
/Ю.А.Туманова

ПРИНЯТО

Собранием трудового коллектива
протокол № 3
«10» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУУ №26
«Дюймовочка» ЗМР РТ»
Н.Ш.Чибина

Приказ № 23-О
от «10» февраля 2021 г.

Положение о Дне здоровья

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне здоровья МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26 «Дюймовочка» ЗМР РТ» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года", а также методическими рекомендациями Министерства здравоохранения РФ.

1.2. Настоящее Положение о проведении Дня здоровья в МБДОУ определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее воспитанников, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья — элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе работы сотрудников.

1.4. День здоровья проводится не реже одного раза в полгода, согласно плану работы образовательной организации. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами профкома, педагогического коллектива в соответствии с целями и задачами образовательной организации и утверждаются на Собрании трудового коллектива.

1.6. День здоровья проводится в рабочее время в течение всего дня в виде дополнительных мероприятий по тематике здоровья или в сочетании с непосредственной трудовой деятельностью.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди сотрудников МБДОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у сотрудников полезных навыков здорового образа жизни.

2.2. Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма сотрудников;

использование возможностей дошкольного учреждения в формировании навыков здорового образа жизни;

- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
- повышение сопротивляемости организма сотрудников к различным заболеваниям, работоспособности, продуктивности деятельности;
- пропаганда различных видов спорта;
- расширение знаний о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
- включение в занятия спортом большинства сотрудников;
- выявление лучших спортсменов среди сотрудников МБДОУ, привлечение их к участию в муниципальных соревнованиях;
- взаимодействие с социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).

2.3 Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого сотрудника;
- формирование потребности в здоровом образе жизни;
- создание ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- максимальное развитие инициативы и творчества.

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты.

3.2. Мероприятия в режиме рабочего дня: утренняя гигиеническая гимнастика, производственная гимнастика, занятия в спортивных секциях организуются при методической поддержке инструктора физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

3.4. В комнате принятия пищи могут быть предложены фруктовые соки, витаминные и диетические напитки, фиточай, сезонные фрукты и ягоды.

3.5. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- лекции,
- конкурсы, викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;
- мастер-классы,
- мини-спартакиады, сдача норм ГТО, и т.д.

3.6. Содержанием мероприятий могут быть:

- беседы или лекции специалистов-медиков,
- массовые соревнования "Веселые старты",
- спартакиады, иные соревнования или турниры;
- кулинарные поединки, интеллектуальные турниры,
- часы косметологии,
- уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение),
- просмотры кинофильмов,
- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП,
- краеведение,
- обмен семейным опытом «Моя спортивная семья»;
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

3.5. День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня.

3.6. День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является председатель профкома.

4.2. При составлении плана мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих работников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается инструктором физической культуры, и доводится до сведения сотрудников.

4.4. Инструктор физической культуры и председатель профкома участвуют в подготовке сотрудников для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

4.5. Председатель профкома доводит программу Дня здоровья до сведения сотрудников не позднее одной недели до его проведения.

4.6. Для организации Дня здоровья в формируется конкурсное жюри в следующем составе:

- Представитель администрации;
- Представитель педагогического коллектива;
- Представитель МОП.

4.8. Критерии оценки разрабатываются членами жюри.

4.9. Победители в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.

4.10. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.

4.11. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы организации, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогического коллектива. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы МБДОУ и приказом заведующего МБДОУ.

4.12. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет руководитель организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном/музыкальном зале или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

5.2. Мероприятия в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8 часов утра и продолжаются в течении всего рабочего дня.

6. Участники соревнований

6.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все сотрудники МБДОУ, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

7. Награждение участников

7.1. Сотрудники – участники награждаются Дипломами за участие и являются призерами Дня Здоровья.

7.2. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение возлагается на председателя профкома.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о Дне здоровья является локальным нормативным актом, принимается на Собрании трудового коллектива и утверждается (либо вводится в действие) приказом руководителя организации, осуществляющей образовательную деятельность.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение о Дне здоровья МБДОУ принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.